

Cuando, al final de una sesión de Yoga, se dice “Hari om tat sat” y se contesta “Om Shanti”, estamos cerrando unos momentos de práctica que han constituido una totalidad y damos paso a la vuelta a la vida ordinaria, donde aplicaremos lo aprendido en la clase. Como significado racional “Hari om tat sat” viene a decir “Esto es la verdad”. “Esto” se refiere a esto que tenemos aquí mismo: nuestro cuerpo, el sitio donde estamos, nuestros compañeros y compañeras, la realidad de la vida ... nada esóterico de nubes rosas ni rayos dorados ... Y “Om Shanti”, la respuesta, es un deseo de paz universal, para completar la despedida. Pero creo que es muy importante señalar que, si vamos captando un poco del espíritu del Yoga, podremos empezar a intuir significados más profundos en estas expresiones y en muchas otras cosas: gestos, actitudes, rituales, etc. Estos significados no son explícitos, traspasan el filtro de la lógica y dicen más de lo que su literalidad revela; son casi siempre crípticos; se intuyen más que se entienden. Alguno puede pensar que “Hari om tat sat”, “Om Shanti” y otras similares, son expresiones gazmoñas, un tanto beatas. Pero es cuando empezamos a intuir sus significados profundos cuando comenzamos a hacer Yoga. Hasta entonces hacemos gimnasia.